Меню 26.01.2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | №279 сб 2017 | Тефтели куриные | 60 |  | 102 | 6 | 8 | 7 |
| гор.блюдо | №312 сб 2017 | Картофельное пюре | 150 |  | 173 | 3 | 9 | 22 |
|  | №13049,01 сб 2017 | Овощи по сезону | 40 |  | 26 | 1 | 0 | 40 |
| гор.напиток | №376 сб 2017 | Чай с сахаром | 200 |  | 61 | 0 | 0 | 15 |
| хлеб | №13105 сб 2017 | Хлеб | 40 |  | 131 | 4 | 2 | 24 |
| фрукты |  |  |  | 88,00 | 493 | 14 | 20 | 108 |