**1 слайд**

3 декабря - Международный день инвалидов.

**2 слайд**

Инвалиды - люди с ограниченными возможностями, у которых навсегда или на длительный срок нарушены какие-то важные функции организма. Инвалидность дается людям для того, чтобы с помощью социальных льгот, выплат и других мер сделать их жизнь лучше и приблизить к жизни людей, у которых все функции в норме.

Люди с ограниченными возможностями нуждаются в помощи и поддержке здоровых людей. Ведь многие становятся инвалидами по трагической случайности.

Каждому из нас хочется жить полной жизнью, общаться друг с другом и узнавать новое, и у каждого из нас есть свои особенности. Люди с ограниченными возможностями - такие же люди, как и любой из нас. Они почти ничем не отличаются, только носят очки с толстыми линзами, слуховой аппарат, используют вспомогательную технику для передвижения, специальные книги для чтения, принимают определённые медицинские препараты или ограничены в приёме некоторой пищи и т.д. И для общения или совместной деятельности с этими людьми требуется соблюдение некоторых правил. Об этом мы сегодня и будем говорить.

**3 слайд**

Нарушение зрения. Слепота.

Средства для улучшения жизни :

ррифт Брайля, используемый в надписях и книгах

аудиокниги

**4 слайд**

 трости

собаки-поводыри

звуковые светофоры

рельефное мощение улиц

**5 слайд**

специальные клавиатуры, дисплеи, часы (звуковое сопровождение)

сенсорные телефоны

**6 слайд**

Учеба.

Существуют специальные учебные заведения для слепых и слабовидящих: общеобразовательные, профессионально-технические школы, музыкальные училища, школы массажистов и др.

Слепые «видят» пальцами, они читают и пишут по рельефной системе Брайля.

Работа.

Работа на телефоне (диспетчер) и руками (на производстве, массаж, музыка). В числе изделий, создаваемых слепыми на специальных учебно-производственных предприятиях ВОС, медицинские инструменты, электро- и радиотехнические детали, детали для автомашин и сельскохозяйственной техники и др.

**7 слайд**

Нарушение слуха и отсутствие речи - глухонемота.

Средства для улучшения жизни :

слуховые аппараты

язык жестов

ТВ:сурдоперевод и титры

**8 слайд**

Учеба.

Специальные школы для глухонемых.

Работа.

Ручная работа используется на производстве, в ремеслах, в сельском хозяйстве, там, где не требуется большого количества общения (например, парикмахер, швея, художник, монтажник)

**9 слайд**

Для общения с теми, кто плохо слышит/не слышит нужно всегда смотреть прямо в лицо и говорить не спеша, они отлично читают по губам.

**10 слайд**

Детский церебральный паралич .

Поражение нервной системы в период рождения (до или после), при котором нарушена координация движений (возможны также нарушения зрения, речи и умственного развития).

ДЦП- не наследственное заболевание. Многие дети боятся общаться со «странными» детьми, но бояться нечего - ДЦП никогда нельзя заразиться или заболеть.

**11 слайд**

Для лечения применяют:

-массаж

-физиопроцедуры

 -ортопедические аппараты

 -специальную обувь и лангеты

лечебную физкультуру

развивающие занятия, логопедию

лекарства

иппотерапию, дельфинотерапию

**12 слайд**

Учеба.

Дети с ДЦП обучаются в специальных учебных заведениях или обычных школах.

Работа зависит от вида и сложности ДЦП. Во многих случаях ДЦП не является препятствием к получению желаемой работы .

**13 слайд**

Повреждения позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Средства для улучшения жизни :

инвалидные коляски, ходунки

пандусы в общественных местах, подъездах, переходах

специальные подъемники (транспорт, бассейн)

**14 слайд**

Многие колясочники ведут активный образ жизни.

Они могут учиться в общеобразовательных учебных заведениях либо в интернатах. А работать там, где позволяют их физические возможности.

**15 слайд**

Существуют такие хронические заболевания , тяжелые формы которых приводят к инвалидности. Но при соблюдении определенного режима и своевременном приеме лекарств эти люди могут вести полноценную жизнь, ничем не отличающуюся от жизни здорового человека .

Например,

Бронхиальная астма тяжелой степени - хроническое воспаление бронхов, при котором нарушается нормальное дыхание.

**16 слайд**

Сахарный диабет тяжелой формы - нарушение обмена веществ в организме из-за повышенного содержания сахара в крови и нарушение биологического действия инсулина.

**17 слайд**

Врожденный порок сердца тяжелой формы - нарушение строения сердца, вызывающее ограничения жизнедеятельности.

И другие...

Любое из перечисленных заболеваний является испытанием для человека, но оно также тренирует силу воли и учит ответственности за себя и своих близких, что часто помогает добиться в жизни успеха.

Как известно, у людей с плохим зрением обострены другие чувства, обычно, слух. У людей с ДЦП и глухонемых часто обнаруживаются способности к творчеству.

Люди с инвалидностью могут ходить в школу, иметь работу, жениться, поддерживать семью и жить в собственном доме. Они могут быть ограничены физически, но они безграничны в своих способностях, талантах и стремлении к самовыражению. Благодаря огромной силе духа и воли, эти люди могут добиться успехов в самых разнообразных сферах: науке, бизнесе, художественном творчестве, искусстве, спорте.

Очень часто люди с ограниченными физическими возможностями могут достигнуть большего, чем совершенно здоровые люди. Уже много лет проводятся различные спортивные соревнования для инвалидов и специальные Олимпийские игры. И инвалиды-спортсмены часто показывают результаты, которые далеко не каждый здоровый человек может достичь даже упорными тренировками!

**18 слайд**

Вот примеры людей, которые, несмотря на свое заболевание, достигли в жизни больших успехов.

Людвиг Ван Бетховен - выдающийся немецкий композитор, потерявший слух.

**19 слайд**

Слепые музыканты:

Джордж Ширинг — английский музыкант, композитор и виртуоз фортепиано,

Андреа Бочелли — итальянский оперный певец,

Диана Гурцкая - российская эстрадная певица.

**20 слайд**

Российские актеры Юрий Никулин и Михаил Боярский,

Американский писатель Эрнст Хемингуэй,

Знаменитый американский рок-певец Элвис Пресли,

Всемирно известный американский изобретатель Томас Эдисон ,

Великий русский певец Федор Шаляпин , известные деятели науки и культуры с сахарным диабетом.

**21 слайд**

Параолимпийские игры.

Кроме Олимпийских игр есть еще и «Олимпиада номер два» - Параолимпиада . Это спортивные соревнования между инвалидами и спортсменами с ограниченными физическими возможностями

**22 слайд**

Параолимпийские виды спорта.

Легкая атлетика. Велосипедный спорт. Фехтование. Дзюдо. Тяжелая атлетика. Стрельба из лука. Лыжный кросс. Хоккей с шайбой.

**23 слайд**

Футбол. Настольный теннис. Баскетбол . Регби . Волейбол. Теннис . Выездка. Плаванье.

**24 слайд**

Параолимпиада-2010 в Ванкувере: российские спортсмены принимали участие в в лыжных гонках, биатлоне и горных лыжах.

По итогам игр сборная России заняла II общекомандное место, завоевав 12 золотых, 16 серебряных и 10 бронзовых медалей.

**25 слайд**

Цель, ради которой этот день был провозглашен, - полное и равное соблюдение прав человека и участие инвалидов в жизни общества. Для защиты прав и интересов инвалидов созданы сообщества - ВОИ, ВОС, ВОГ.

К сожалению, жизнь инвалидов продолжает оставаться очень трудной. Пока в России есть еще множество проблем, которые лишают инвалидов возможности вести полноценный образ жизни и изолируют их от общества, оставляя один на один со своим несчастьем.

Люди с ограниченными возможностями не просят проявлять к ним жалость. Они считают себя равноправными членами общества, хотя и нуждаются иногда в помощи окружающих людей.

Существует золотое правило: прежде, чем сделать что-либо для такого человека, нужно спросить, нуждается ли он в Вашей помощи. Таким образом, оказывается уважение его личной свободе.

**26 слайд**

Что мы можем сделать, чтобы мир стал лучше ?

Главное, необходимо помнить: инвалидом, к сожалению, может стать каждый! Инвалид - такой же человек, как и все, только жить ему гораздо труднее, чем человеку здоровому! Лишь доброта и участие спасут мир!