

- **Родительское собрание :**
  - **«О подготовке к единым  
государственным  
экзаменам»**

# Чем Вы можете помочь своему ребенку в сложный период подготовки и сдачи ЕГЭ?

- Владением информации о процессе проведения экзамена
- Пониманием и поддержкой, любовью и верой в его силы
  - Откажитесь от упреков, доверяйте ребенку.
  - Если школьник хочет работать под музыку, не надо этому препятствовать, только договоритесь, чтобы это была музыка без слов.
- Участием в подготовке в ЕГЭ
  - Обсудите, какой учебный материал нужно повторить. Вместе составьте план подготовки.
  - Вместе определите, "жаворонок" выпускник или "сова". Если "жаворонок" - основная подготовка проводится днем, если "сова" - вечером.
  - Проведите репетицию письменного экзамена (ЕГЭ). Установите продолжительность пробного экзамена (3 или 4 часа), организуйте условия для работы, при которых выпускник не будет отвлекаться. Помогите исправить ошибки и обсудите, почему они возникли.
- Организацией режима (именно наиболее эффективно распорядиться временем и силами при подготовке к ЕГЭ)
  - Во время подготовки ребенок регулярно должен делать короткие перерывы.
  - Договоритесь с ребенком, что вечером накануне экзамена он раньше прекратит подготовку, сходит на прогулку и ляжет спать вовремя.

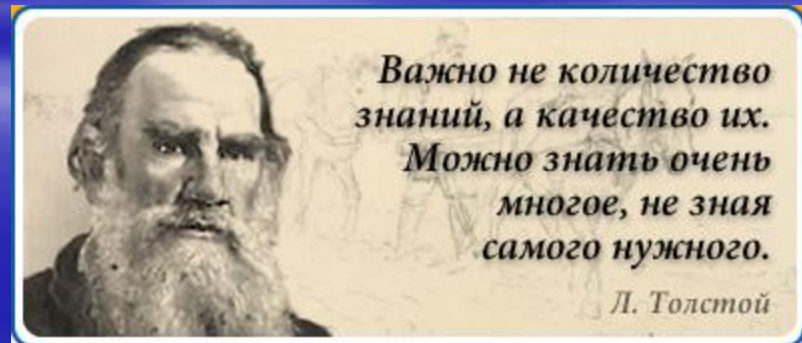
# Как помочь подготовиться к экзаменам

Слово "экзамен" переводится с латинского как "испытание"



# Как помочь подготовиться к экзаменам

- Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена. Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.

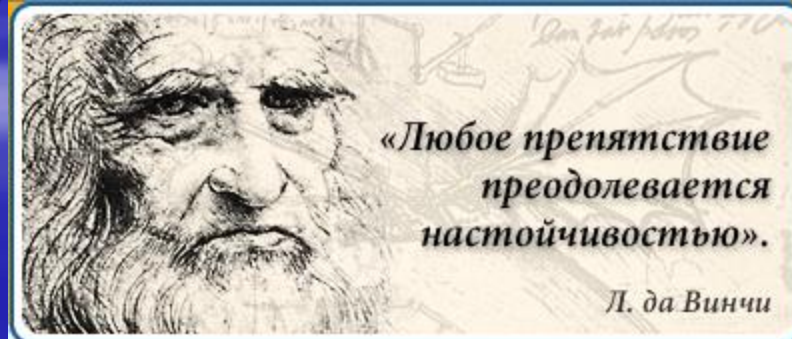


# Как помочь подготовиться к экзаменам

- Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов - это может отрицательно сказаться на результате тестирования. Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально "сорваться".

# Как помочь подготовиться к экзаменам

- Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.
- Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.



# Как помочь подготовиться к экзаменам

- Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением.
- Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.

# Как помочь подготовиться к экзаменам

- Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
- Обратите внимание на питание ребенка: во время интенсивного умственного напряжения ему необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.



# Как помочь подготовиться к экзаменам

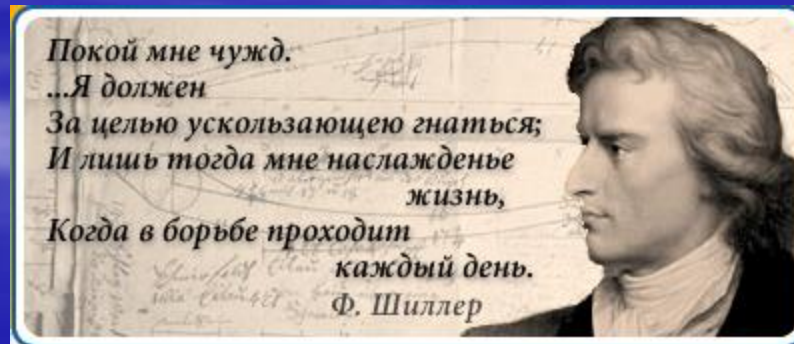
- Помогите детям распределить темы подготовки по дням.
- Ознакомьте ребенка с методикой подготовки к экзаменам. Не имеет смысла зазубривать весь фактический материал, достаточно просмотреть ключевые моменты и уловить смысл и логику материала. Очень полезно делать краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивая изучаемый материал по плану. Если он не умеет, покажите ему, как это делается на практике. Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, над кроватью, в столовой и т.д.

# Как помочь подготовиться к экзаменам

- Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету (сейчас существует множество различных сборников тестовых заданий). Большое значение имеет тренаж ребенка именно по тестированию, ведь эта форма отличается от привычных ему письменных и устных экзаменов.
- Заранее во время тренировки по тестовым заданиям приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять. Тогда у ребенка будет навык умения концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность. Если ребенок не носит часов, обязательно дайте ему часы на экзамен.

# Как помочь подготовиться к экзаменам

- Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.



# Посоветуйте детям во время экзамена обратить внимание на следующее:

- пробежать глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу;
- внимательно прочитать вопрос до конца и понять его смысл (характерная ошибка во время тестирования - не дочитав до конца, по первым словам уже предполагают ответ и торопятся его вписать);
- если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться;
- если не смог в течение отведенного времени ответить на вопрос, есть смысл положиться на свою интуицию и указать наиболее вероятный вариант.

# Прибытие в ППЭ



Все участники ЕГЭ должны явиться в ППЭ в день и время, указанные в пропуске, имея при себе:

- ❑ **пропуск** на ЕГЭ (заполненный и зарегистрированный);
- ❑ **документ**, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении не является таким документом);
- ❑ гелевую или капиллярную ручку с **черными чернилами**;
- ❑ дополнительные устройства и материалы, которые можно использовать по отдельным предметам

# Во время рассадки в аудитории...



- В сопровождении организатора пройти в аудиторию, взяв с собой только паспорт, пропуск, ручку и разрешенные для использования дополнит. материалы
- Занять место, указанное организатором, меняться местами без указания организаторов запрещено

При раздаче комплектов экзаменационных материалов все участники ЕГЭ должны:



- Внимательно прослушать инструктаж, проводимый организаторами в аудитории
- Обратить внимание на целостность упаковки материалов
- Получить от организаторов запечатанные индивидуальные пакеты
- Получить от организаторов черновики

При раздаче комплектов экзаменационных материалов все участники ЕГЭ должны:



- Вскрыть по указанию организаторов индивидуальные пакеты
- Проверить количество бланков ЕГЭ и КИМов в индивидуальном пакете и отсутствие в них полиграфических дефектов



# Во время экзамена запрещаются:



- ❑ Разговоры
- ❑ Вставания с мест
- ❑ Пересаживания
- ❑ Обмен любыми материалами и предметами
- ❑ Пользование мобильными телефонами и иными средствами связи, любыми электронно-вычислительными устройствами
- ❑ Пользование справочными материалами кроме тех, которые указаны Рособрнадзором.
- ❑ Хожение по ППЭ во время экзамена без сопровождения



# По окончании экзамена все участники ЕГЭ должны:



- Сдать все материалы организатором в аудитории
- При сдаче материалов предъявить организаторам свой пропуск, на котором организатор фиксирует количество сданных бланков, ставит свою подпись, печать учреждения, в котором проводился экзамен, либо штамп «Бланки ЕГЭ сданы»
- По указанию организаторов покинуть аудиторию

# Выдача свидетельств о результатах ЕГЭ



Участнику ЕГЭ выдается  
свидетельство о  
результатах ЕГЭ, в  
котором указываются

- фамилия,
- имя,
- отчество,
- результаты сдачи им ЕГЭ  
по предметам в текущем  
году

# Выдача свидетельств о результатах ЕГЭ



В свидетельстве не указываются те предметы, по которым участник ЕГЭ набрал количество баллов ниже минимального количества баллов, установленного Рособрнадзором по данному предмету

Для тех, кто в эти сроки не сдал ЕГЭ по уважительным причинам (болезнь, семейные обстоятельства и т.п.), есть возможность сдать экзамены в резервные дни (по решению ГЭК с обоснованием причин)

## Упражнение на развитие позитивной «Я – концепции»

### Формула начала дня.

Инструкция: каждый день (особенно не очень приятный)  
начинать с самовнушения.

- Каждый день я становлюсь все лучше и лучше.
- Я чувствую себя уверенным, счастливым.
- Я полон радости и оптимизма.
- Я чувствую себя спокойно и расслабленно.
- Я здоров и силен.
- Я способен добиться всего, чего захочу.
- Я нравлюсь людям, люди хорошо воспринимают меня.
- Я достигну успеха.
- У меня все получится!

