

Меню

9 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
Завтрак 1										
№243 сб 2017г	Сосиска отварная	90	7,6	21,2	0,3	199,5	25,23	110,45	25,23	1,23
№304 сб 2017г	Каша пшеничная	150	6,4	7,5	37,6	203	1,37	60,95	16,32	0,53
табл сб 1994г	Икра из свеклы	60	0,84	0,12	40,4	26			10,4	
ТУ9115-001-12123357	Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	11	37	14,5	0,69
№376 сб 2017г	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	11,1	2,8	1,4	0,28
Итого за Завтрак 1			18,74	31,18	116,9	619,5	48,7	211,2	67,85	2,73
Итого за день			18,74	31,18	116,9	619,5	48,7	211,2	67,85	2,73

Директор учреждения:



Скосарева М.В.

Зав. столовой

Доро

Дорохина С.В.