

Меню

7 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
Завтрак 1										
№15 сб 2017г	Сыр полутвердый	20	3,48	4,42		54	132	75	5,25	0,15
№181 сб 2017г	Каша молочная рисова с/с, с/м	200/10/10	7,14	12,92	63,01	230	155,92	187,43	43,41	0,75
ТУ9115-001-12123357	Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	11	37	14,5	0,69
№382 сб 2017г	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	152,22	124,56	21,34	0,48
Итого за Завтрак 1			18,5	23,24	104,1	533,6	451,14	423,99	84,5	2,07
Итого за день			18,5	23,24	104,1	533,6	451,14	423,99	84,5	2,07

Директор учреждения:

Зав. столовой



Скосарева М.В.

Дорохина С.В.