Меню 30.01.2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | №243 сб 2017 | Сосиска отварная | 60 |  | 157 | 7 | 14 | 0 |
|  | гор.напиток | №376 сб 2017 | Чай с сахаром | 200 |  | 60 | 0 |  | 15 |
|  | хлеб | №13105 сб 2017 | Хлеб | 40 |  | 131 | 4 | 2 | 24 |
|  | гор.блюдо | №171 сб 2017 | Рис отварной | 150 |  | 158 | 8 | 9 | 37 |
|  | овощи | №1038 сб 2017 | Овощи по сезону | 30 |  | 26 | 1 | 0 | 40 |
|  | фрукты |  |  |  | 88,00 | 533 | 20 | 25 | 117 |