Меню 31.01.2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.  блюдо | №181 сб. 2017 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 |  | 206 | 4 | 8 | 29 |
|  | №13034 сб 2017 | Сыр полутвердый | 20 |  | 68 | 5 | 5 | 0 |
| гор.  напиток | № 382 сб.2017 | Какао с молоком | 200 |  | 152 | 3 | 3 | 28 |
| хлеб | № 13105 сб. 2017 | Хлеб | 40 |  | 131 | 4 | 2 | 24 |
|  |  |  |  | 88,00 | 557 | 16 | 18 | 81 |