Меню 02.02.2023 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | №499,02 сб. 2017 | Котлеты рубленые из птицы | 70 |  | 228 | 11 | 15 | 12 |
|  | гор.блюдо | №302 сб.2017 г. | Каша пшеничная | 150 |  | 156 | 6 | 1 | 32 |
|  |  | № 64 Сб.2017. | Салат из белокачанной капусты | 40 |  | 39 | 1 | 2 | 4 |
|  | гор.напиток | №376 сб 2017 | Чай с сахаром | 200 |  | 61 | 0 | 0 | 15 |
|  | хлеб | №13105 сб 2017 | Хлеб | 40 |  | 131 | 4 | 2 | 24 |
|  |  |  |  |  | 88,00 | 615 | 21 | 20 | 86 |